

Informacja dotycząca rekrutacji na rok szkolny 2021/2022 – adaptacja.

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice, szybkim krokiem zbliża się nowy rok szkolny. Do dzieci, które będą nadal kontynuować opiekę w żłobku dołączą nowe koleżanki i koledzy, a w tym roku jest to bardzo duża grupa maluszków.

Wrzesień to wyjątkowy czas dla wszystkich, szczególnie dla Dzieci i Rodziców, którzy po raz pierwszy przyjdą do żłobka.

To nowa sytuacja, bardzo inna, gdyż dzieci wchodzi w nowe, nieznane otoczenie, wprowadzane przez obce, nieznane osoby.

Zanim maluszki zaakceptują, nabiorą zaufania i polubią żłobkowe cienie, potrzeba cierpliwości, wytrwałości, pozytywnego nastawienia, czasu.

I tu najważniejsza jest rola Rodzica. To od Waszego, drodzy Państwo nastawienia i adaptacji zależy adaptacja Waszej pociechy.

Drogi Rodzicu, jeśli masz wątpliwości zadaj sobie pytanie - w jakim celu idzie do żłobka Wasz najcenniejszy skarb?

Bardzo często słyszę odpowiedź, by się rozwijało i przygotowywało do bycia przedszkolakiem. By miało kontakt z rówieśnikami, nabierało odwagi i pewności siebie. By dostało wsparcie specjalistów.

Pozostawienie Maluszka w Żłobku jest wielkim wyzwaniem dla całej rodziny. Dlatego adaptacja dotyczy przede wszystkim Rodziców, ponieważ małe dziecko naśladuje i uczy się od nas dorosłych. To istotny element wychowania.

Należy zapamiętać, iż właściwa adaptacja Rodzica to sukces adaptacji Dziecka.

Maluszki dobrze rozpoznają nasze gesty, miny, nie muszą mówić, by odzwierciedlić nasze zachowanie. Musicie drodzy Rodzice odnaleźć w sobie siły, by stać się oparciem dla Waszej pociechy w tej sytuacji. Decyzja o oddaniu dziecka do żłobka jest bardzo trudna, ale raz przemyślana i podjęta nie powinna być bez uzasadnionej potrzeby analizowana. Ciągłe zadawanie pytań .. Czy dobrze zrobiłem ? - wprowadza tylko niepotrzebny zamęt. To Rodzice muszą uporządkować swoje uczucia, by móc prowadzić swoje dziecko.

Oto kilka rad w okresie adaptacji.

- Najważniejsze jest, aby w tym okresie okazać dziecku dużo zrozumienia.
- Uregulować rozkład dnia maluszka według obowiązującego rytmu w żłobku.
 - Przytulać je jak najwięcej.
 - Pozwolić maluszkowi płakać, ale nie w samotności.
- Pamiętać, iż płacz to wewnętrzny regulator niepotrzebnego napięcia i niepokoju.
- Postarać się, aby w tych dniach poświęcić dziecku jak najwięcej czasu i uwagi.
- Nie zawstydzać, ośmieszać dziecka za chwilowe niedoskonałości „wypadki”.
 - Odprowadzać osobiście dziecko do żłobka.
 - Nigdy nie oszukiwać maluszka, że zaraz będziecie.
 - Pożegnać się ciepło, ale stanowczo.
 - Działać wspólnie z drugim rodzicem.
 - Nie robić codziennie prezentów, a szczególnie w postaci słodyczy.
- Nie zadawać dziecku pytań typu jak było, tylko spędzić miło popołudnie, bawiąc się w to co lubi, gdyż dziecko może być pobudzone, rozdrażnione, marudne.
 - Zaufać opiekunom – przy rozstaniu - płaczący maluszek szybko w ramionach „cioci” się uspokoi.
- W razie wątpliwości, niepokoju, nurtujących pytań zwracać się do opiekuna dziecka, dyrektora placówki, którzy służą pomocą i wsparciem.

Czas adaptacji zależy od wielu czynników i jest różny dla różnych dzieci. Wynosi od kilku tygodni do dwóch, trzech miesięcy.

Dobra adaptacja to dla naszej placówki priorytet.

Żyjemy w trudnych czasach, w których plany uzależnione są od działań związanych z pandemią COVID-19 oraz różnych losowych zdarzeń, na które nie mamy wpływu. Dodatkowo do 31 sierpnia 2021 r. trwać będą uciążliwe prace związane z termomodernizacją placówki. Dlatego też, **przyjęcia nowych dzieci i ich adaptacja rozpocznie się od września zgodnie z ustalonym harmonogramem.**

Jeśli nic nie zakłóci ustalonego planu to **od 24 do 26 sierpnia br. odbędą się spotkania informacyjne** z rodzicami. Będziecie Państwo najpóźniej **do 3 sierpnia 2021 r.** poinformowani telefonicznie lub mailowo o dniu i godzinie zaplanowanego spotkania.

Taka grupowa organizacja spotkań wynika z faktu nadal obowiązującego reżimu sanitarnego.

Na spotkanie przychodzi tylko jeden rodzic, bez dziecka/dzieci, osób trzecich, zaopatrzony w maseczkę, zachowując dystans.

Spotkanie informacyjno – organizacyjne jest bardzo ważne. Otrzymacie Państwo cały wachlarz wiedzy na temat pracy żłobka. Dlatego proszę, zaplanujcie swoje popołudnie tak, by jeden rodzic mógł uczestniczyć w spotkaniu. Następnie Rodzic obecny na spotkaniu wprowadzi w tajniki pracy placówki rodzica nieobecnego tj., swojego małżonka, partnera czy dziadków.

Małgorzata Freliszka
dyrektor Żłobka Miejskiego w Otwocku