

JADŁOSPIS 09-13.12.2024 r.

	Poniedziałek 09.12.2024	Wtorek 10.12.2024	Środa 11.12.2024	Czwartek 12.12.2024	Piątek 13.12.2024
I ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, pieczywo jaglane, bułka paryska, szynka wieprzowa, ogórek świeży, szczypiorek, napar z herbaty. Dieta: b/m/j/k/g – napój ryżowy, bułka żytnia na zakwasie.	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane, masło, szczypiorek, pasta z soczewicy (fasola, jajko, cebulka, czosnek, koperek), papryka, ogórek kiszony, herabata z cytryną Dieta: b/m /j/k/g– kaszka bezmleczna, masło roślinne.	Płatki ryżowe na mleku, bułka paryska, pieczywo orkiszowe, indyk gotowany, pomidor, herbata owocowa, kakao dieta: b/m/j/k/g – kasza bezmleczna bobovita, bułka żytnia na zakwasie.	Płatki owsiane na mleku, pieczywo żytnie, bułka paryska, kolorowy twarożek (twaróg naturalny, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek), napar z herbaty. Dieta: b/m/j/k/ – kanapki z polędwicą z indyka z warzywami, bułka żytnia na zakwasie.	Płatki jaglane na mleku, chleb firmowy, bułka graham, pasta jajeczna, natka pietruszki, papryka, herbata zielona Dieta : b/m/j/k/g– kasza bobovita, kanapki z szynką drobiową, bułka żytnia na zakwasie.
II ŚNIADANIE / PRZEGRYZAK	Jabłko, lemoniada	Jabłko/banan, woda, herbata owocowa	Gruszka / jabłko, herbata owocowa	Banan / jabłko, woda z miętą	Jabłko, herbata owocowa, woda
OBIAD	Pomidorowa z ziemniakami (mięso wołowe, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka liście, ziemniaki) Potrawka wołowa (papryka, cukinia), makaron koperek, marchew tarta z jabłkiem, kompot wiśniowy. Dieta:b/m/k- potrawka z indyka. MALUSZKI: zupka jarzynowa z mięskiem (kurczak).	Zupa z cukinii (cukinia, ziemniaki, marchew, pietruszka,por) Gulasz z piersi indyka (marchew, pietruszka, por), kasza kuskus, surówka z buraków, jabłka, pora, koperek, kompot z truskawek MALUSZKI: zupka jarzynowa z mięskiem (indyk).	Pazibroda (kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, cebula) Kotlet mielony (mięso cielecina) , ziemniaki, miarchewka z groszkiem, kompot z jabłek. Dieta: b/k/j/m/g – kotlet wieprzowy bez jajka. MALUSZKI: zupka jarzynowa z mięskiem (kurczak).	Barszcz czerwony (ziemniaki, burak, por marchew, cytryna, koper) Kurczak w sosie śmietanowym z makaronem i brokułem (mięso z piersi kurczaka, makaron bezjajeczny, śmietą kremowa 30%, cebula, czosnek, brokuł), roszonka, kompot wieloowocowy. Dieta: b/m/j/k/g - indyk z makaronem, jogurt naturalny MALUSZKI: zupka jarzynowa z mięskiem (kurczak).	Ryżanka (ryż, marchew, pietruszka, por, natka pietruszki) Klops z ryby w sosie koperkowym (ryba sola, miruna, jajko, bułka, koperek) , ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłkiem, porem, kompot śliwkowy. Dieta: b/m/j /k/g – makaron kukurydziany, ryba bez jajka. MALUSZKI: zupka jarzynowa z mięskiem (indyk).
PODWIECZOREK	Kanapki z żółtym serem, pomidor, kakao, herbata owocowa.	Jogurt z musem malinowym, herbata zielona. Dieta: b/m/j/g/k – mus malinowy, wafelek ryżowy.	Placuszki drożdżowe, szklanka mleka. Dieta: b/m/j/g/ – placuszki z mąki orkiszowej, napój sojowy, herbata owocowa.	Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, woda.	Bułka paryska, dżem malinowy, kakao, herbata owocowa.

DZIECI W ŻŁOBKU MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY I HERBATEK

Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. W sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności (..)

Alergeny: ryba, jaja, mleko i pochodne mleka, zboża glutenowe (pszenica, żyto, jęczmień, słód żytni).

Kaloryczność posiłków w żłobku to 750 kcal realizowana jest w 4 posiłkach podawanych dzieciom powyżej 1 roku życia: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017 r.

Sporządził: Szef kuchni – Dorota Stępniewska, Starsza Pielęgniarka/Opiekun – Katarzyna Kuć

Zatwierdził: Dyrektor – Małgorzata Freliszka