

# JADŁOSPIS 22-26.07.2024 r.

	<b>Poniedziałek 22.07.2024</b>	<b>Wtorek 23.07.2024</b>	<b>Środa 24.07.2024</b>	<b>Czwartek 25.07.2024</b>	<b>Piątek 26.07.2024</b>
<b>I ŚNIADANIE</b>	Płatki jęczmienne na mleku, bułka paryska, chleb jaglany, masło, szynka wieprzowa, pomidor malinowy, sałata, kakao. Dieta: b/m/j/z – mleko owsiane, masło roślinne, dżem morelowy.	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, świeży ogórek, szczypiorek, herbatka owocowa. Dieta: b/m/j/z - mleko roślinne, masło roślinne,	Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka z jajkiem na twardo, sałata, masło, świeży ogórek, herbatka z dzikiej róży. Dieta: b/m/j/z – płatki owsiane na mleku roślinnym, szynka z indyka, masło roślinne.	Płatki ryżowe na mleku, bułka paryska, pieczywo domowe, masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (wyrób własny), herbatka z cytryną. Dieta: b/m/j/z - mleko owsiane, masło roślinne, szynka drobiowa.	Kasza manna na mleku, , pieczywo żytnie jasne, bułka paryska, masło, polędwica z szynki wieprzowej, pomidor, napar z herbaty. Dieta: b/m/j/z - napój jaglany, masło roślinne, szynka z kurczaka.
<b>II ŚNIADANIE/ PRZEGRYZAK</b>	jabłko/arbuz, lemoniada	Jabłko woda z cytryną	Jabłko/ arbuz, herbata owocowa	Jabłko/ banan, woda	melon/ jabłko, herbatka owocowa
<b>OBIAD</b>	<b>Buraczkowa</b> ( marchew, por, pietruszka, zioła, buraki, ziemniaki ). <b>Potrawka z kurczaka w warzywach</b> (piersi drobiowe, papryka, marchew, por, zioła), kasza kuskus z zieloną pietruszką, surówka z ogórka kiszzonego, kompot z wiśni.	<b>Kalafiorowa</b> ( kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por). <b>Gulasz z indyka</b> (indyk, cukinia, papryka, marchew, por), kasza gryczana, surówka z buraków, koperek, kompot wieloowocowy. Dieta: b/k/j/z/m – makaron razowy	<b>Krupnik</b> (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, por, pietruszka). <b>Zapiekanka warzywna z makaronem</b> ( cukinia, papryka, bakłażan, makaron, zioła, koperek) kompot ze śliwek. Dieta: b/j/m/z/k - kasza jaglana	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (makaron, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, por, zioła). <b>Potrawka wołowa</b> (mięso wołowe, marchew, pietruszka, por, kabaczek), fasolka szparagowa żółta gotowana na parze, kasza bulgur z zieloną pietruszką, kompot z jabłek. Dieta: b/m/j/k/z - kurczak , makaron orkiszowy.	<b>Brokułowa z ziemniakami</b> (marchew, por, pietruszka, brokuły, ziemniaki, masło, zioła). <b>Pulpeciki z kurczaka w sosie pomidorowo-paprykowym</b> (kurczak, bułka, jajko, pomidory, papryka, zioła), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, pora i jabłka, kompot z truskawek.
<b>PODWIECZOREK</b>	Kisiel wiśniowy, biszkopty, herbatka owocowa. Dieta: b/m/j/z – wafelki ryżowe.	Banan, herbatniki, napar z herbaty. Dieta: b/m/j/z – chrupki kukurydziane.	Pieczywo mieszane, bułka grahamka z masłem, indyk gotowany, papryka, kakao. Dieta: b/m - napój jaglany, masło roślinne.	Chałka z masłem, szklanka mleka, jabłuszko. Dieta: b/m – napój kokosowy, pieczywo domowe, dżem.	Jabłko pieczone z cynamonem, herbatniki, herbatka owocowa. Dieta: b/m/j/z – ciasteczko owsiane.

**DZIECI W ŻŁOBKU MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY I HERBATEK** Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady ( UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. W sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności (..) **Alergeny: ryba, jaja, mleko i pochodne mleka, zboża glutenowe ( pszenica, żyto, jęczmień, słód żytni)**. Kaloryczność posiłków w żłobku to 750 kcal realizowana jest w 4 posiłkach podawanych dzieciom powyżej 1 roku życia: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017 r.

Sporządził: Starsza Pielęgniarka/Opiekun – Katarzyna Kuć , Szef kuchni – Dorota Stępniewska

Zatwierdził: Dyrektor – Małgorzata Freliszka