

# JADŁOSPIS 29-31.07.2024 r.

	<b>Poniedziałek 29.07.2024</b>	<b>Wtorek 30.07.2024</b>	<b>Środa 31.07.2024</b>	<b>01.08 - 31.08.2024</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki jęczmienne na mleku, bułka paryska, chleb domowy, masło, szynka wieprzowa, pomidor malinowy, szczypiorek, napar z herbaty. Dieta: b/m/j - masło roślinne, dżem morelowy, b/g – pieczywo bezglutenowe.	Płatki ryżowe na mleku, bułka grahamka, pieczywo orkiszowe, masło, twaróg z rzodkiewką, herbatka owocowa. Dieta: b/m/g - masło roślinne, szynka z indyka, pieczywo bezglutenowe.	Kasza manna na mleku, bułka żytnia, pieczywo jaglane, masło, pasta z jaj, świeży ogórek, kakao. Dieta: b/m/g - kurczak gotowany, masło roślinne, pieczywo bezglutenowe, napój sojowy.	<b>Przerwa urlopowa</b>
<b>II ŚNIADANIE/ PRZEGRYZAK</b>	Jabłko, woda	Gruszka/ jabłko , woda	Banan/jabłko, herbata malinowa/woda	
<b>OBIAD</b>	<b>Kartoflanka</b> ( ziemniaki, marchew, por, pietruszka, masło, zioła). Dieta: b/k/m – bez masła. <b>Pulpet z piersi kurczaka</b> , kasza kuskus z zieloną pietruszką, jarzynka z buraków, kompot z truskawek. Dieta: b/k/j - pulpet z mięsa wieprzowego, bez jajka.	<b>Jarzynowa</b> ( fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, zioła).  <b>Potrawka wieprzowa z makaronem w warzywach</b> ( cukinia, papryka, marchew, por, koperek, zioła), surówka z czerwonej kapusty, kompot z wiśni. Dieta: b/m/g/k – potrawka z indyka, makaron bezglutenowy.	<b>Ogórkowa</b> ( ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, por, pietruszka, masło, zioła). Dieta: b/m – bez masła. <b>Gulasz z piersi indyka</b> ( indyk, marchewka, por, pietruszka, papryka, zioła), kasza bulgur, fasolka szparagowa, kompot ze śliwek.	
<b>PODWIECZOREK</b>	Jabluszek duszony, wafelek ryżowy, szklanka mleka. Dieta: b/m - napój jaglany.	Bułka paryska, masło, szynka z indyka, świeży ogórek, kakao. Dieta: b/m - masło roślinne, napój owsiany.	Mus dyniowo-jabłkowy, biszkopt, herbata.	

**DZIECI W ŻŁOBKU MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY I HERBATEK** Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady ( UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. W sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności (..) **Alergeny: ryba, jaja, mleko i pochodne mleka, zboża glutenowe ( pszenica, żyto, jęczmień, sód żytni)**. Kaloryczność posiłków w żłobku to 750 kcal realizowana jest w 4 posiłkach podawanych dzieciom powyżej 1 roku życia: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017 r.

Sporządził: Starsza Pielęgniarka/Opiekun – Katarzyna Kuć , Szef kuchni – Dorota Stępniewska

Zatwierdził: Dyrektor – Małgorzata Freliszka