

JADŁOSPIS 29.04-03.05.2024 r.

	Poniedziałek 29.04.2024	Wtorek 30.04.2024	Środa 01.05.2024	Czwartek 02.05.2024	Piątek 03.05.2024
I ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku, bułka paryska, pieczywo jaglane, masło, szynka wieprzowa, pomidor malinowy, sałata, napar z herbaty. Dieta: b/m/j/z - kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem morelowy.	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z jaj, ogórek świeży, szczypiorek, herbatka owocowa. Dieta: b/m/j/z - kaszka bezmleczna, masło roślinne, napój kokosowy		DZIEŃ WOLNY	
II ŚNIADANIE/ PRZEGRYZAK	jabłko/banan, lemoniada	Jabłkomelon, woda z cytryną			
OBIAD	Buraczkowa (marchew, por, pietruszka, zioła, buraki, ziemniaki). Potrąwka z kurczaka w warzywach (piersi drobiowe, papryka, marchew, por, zioła), kasza kuskus z zieloną pietruszką, fasolka szparagowa żółta, kompot z wiśni. Dieta: b/k/j/z/m – bez ziemniaków.	Kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por). Leczo z indyka z kaszą bulgur (indyk, kasza bulgur, cukinia, papryka, marchew, por), koperek, kompot wieloowocowy. Dieta: b/k/j/z/m – bez ziemniaków, makaron razowy	1 MAJA ŚWIĘTO PRACY	2 MAJA ŚWIĘTO FLAGI	3 MAJA ŚWIĘTO KONSTYTUCJI
PODWIECZOREK	Bułka paryska, masło, dżem malinowy, kakao, herbatka owocowa. Dieta: b/m/j/z - masło roślinne, napój owsiany.	Budyń czekoladowy, wafelki ryżowe, napar z herbaty. Dieta: b/m/j/z – kisiel owocowy.			

DZIECI W ŻŁOBKU MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY I HERBATEK Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. W sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności (..) **Alergeny: ryba, jaja, mleko i pochodne mleka, zboża glutenowe (pszenica, żyto, jęczmień, słód żytni)**. Kaloryczność posiłków w żłobku to 750 kcal realizowana jest w 4 posiłkach podawanych dzieciom powyżej 1 roku życia: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017 r.

Sporządził: Starsza Pielęgniarka/Opiekun – Katarzyna Kuć , Szef kuchni – Dorota Stępniewska

Zatwierdził: Dyrektor – Małgorzata Freliszka