

# JADŁOSPIS 30.09-04.10.2024 r.

	<b>Poniedziałek 30.09.2024</b>	<b>Wtorek 01.10.2024</b>	<b>Środa 02.10.2024</b>	<b>Czwartek 03.10.2024</b>	<b>Piątek 04.10.2024</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Zacierki na mleku, bułka paryska, pieczywo żytnie jasne, masło, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, napar z herbaty. Dieta: b/m/z/j- kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem morelowy.	Płatki ryżowe na mleku, bułka paryska, pieczywo domowe, masło, twarożek z rzodkiewką, herbatka owocowa. Dieta: b/m/z/j- kaszka bezmleczna, masło roślinne, szynka z indyka.	Kasza manna na mleku, bułka grahamka, pieczywo jaglane, masło, schab pieczony, świeży ogórek, szklanka mleka. Dieta: b/m/z/j - kaszka bezmleczna, masło roślinne, napój owsiany.	Płatki owsiane na mleku, bułka owsiana, pieczywo domowe, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, słupki papryki, herbatka malinowa. Dieta: b/m/z /j- kaszka bezmleczna, masło roślinne, dżem porzeczkowy.	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, dżem, napar z herbaty. Dieta: b/m/z/j - kaszka bezmleczna, masło roślinne, szynka z kurczaka.
<b>II ŚNIADANIE/ PRZEGRYZAK</b>	jabłko/banan, woda	Jabłko, herbata malinowa, woda	banan/jabłko, woda z miętą	gruszka/jabłko, woda	melon/jabłko, lemoniada
<b>OBIAD</b>	<b>Kalafiorowa</b> (ziemniaki, kalafior, marchew, por, pietruszka, masło) Dieta: b/k/m/j – bez ziemniaków, bez masła. <b>Pulpet z piersi kurczaka</b> , kasza bulgur z zieloną pietruszką, surówka z czerwonej kapusty, jabłko, por, marchew gotowana z groszkiem, kompot z truskawek. <b>Dieta:</b> b/k/z/j - pulpet z mięsa wieprzowego, bez jajka, kasza gryczana. <b>MALUSZKI:</b> zupka jarzynowa z mięskiem (kurczak).	<b>Rosół wołowy</b> ( marchew, pietruszka, por, zioła). <b>Potrąwka wołowa z warzywami</b> ( kabaczek, cukinia, papryka, marchew, por, koperek, zioła), ziemniaki z zieloną pietruszką, żółta fasolka szparagowa, woda z cytryną. <b>Dieta:</b> b/m/z/j – makaron żytni razowy. <b>MALUSZKI:</b> zupka jarzynowa z mięskiem (indyk).	<b>Krupnik</b> ( ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, por, pietruszka, masło). <b>Dieta:</b> b/m/z/j– bez masła. <b>Gulasz z piersi indyka</b> ( indyk, cukinia, marchew) kasza kuskus, surówka z ogórka kiszzonego, kompot ze śliwek. <b>Dieta:</b> b/m/z/j – makaron żytni razowy. <b>MALUSZKI:</b> zupka jarzynowa z mięskiem (kurczak).	<b>Zacierkowa</b> (zacierki dwujajeczne, marchew, por, pietruszka, masło). Dieta: b/m/z/j - bez masła. <b>Ryba</b> (sola, miruna, jajo, zioła) w sosie greckim (marchew, pietruszka, por, przecier pomidorowy, zioła), ziemniaki puree z koperkiem, surówka : sałata lodowa, papryka, pomidor, kompot z malin. <b>Dieta:</b> b/j/z/m - ryba bez jajka, kasza kuskus. <b>MALUSZKI:</b> zupka jarzynowa z mięskiem (indyk).	<b>Zupa fasolowa z ziemniakami</b> ( fasola, marchew, por pietruszka, masło). <b>Dieta</b> b/m/z/j – bez masła, makaron żytni razowy. <b>Kurczak w warzywach</b> (kurczak, marchew, papryka, cukinia, pietruszka, zioła), makaron z koperkiem, jarzynka z buraków, kompot z wiśni. <b>Dieta:</b> b/k – indyk w warzywach. <b>MALUSZKI:</b> zupka jarzynowa z mięskiem (kurczak).
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka owsiana, masło, szynka, świeży ogórek, kakao. <b>Dieta:</b> b/m/j/z - masło roślinne, napój owsiany.	Ciasto drożdżowe z masłem, powidła, szklanka mleka. <b>Dieta:</b> b/m/j/z - wafelek ryżowy z powidłami, chrupki kukurydziane, napój jaglany.	Jogurt truskawkowy, chrupki kukurydziane, herbatka owoce leśne. <b>Dieta:</b> b/m/j/z - mus truskawkowy, chrupki kukurydziane.	Jabłko, biszkopt kakao. <b>Dieta:</b> b/m /j/z- napój owsiany.	Kisiel wieloowocowy, wafelki ryżowe, herbatka owocowa. <b>Dieta:</b> b/m/j/z - napój jaglany.

**DZIECI W ŻŁOBKU MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY I HERBATEK** Informacje o składnikach alergennych użytych do przygotowania posiłków zgodnie z jadłospisem opracowano na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady ( UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. W sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności (..) **Alergeny: ryba, jaja, mleko i pochodne mleka, zboża glutenowe ( pszenica, żyto, jęczmień, słód żytni)**. Kaloryczność posiłków w żłobku to 750 kcal realizowana jest w 4 posiłkach podawanych dzieciom powyżej 1 roku życia: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek. Gramatury posiłków są odpowiednie do grupy wiekowej 1-3 i zgodne z Ustawą z dnia 7 lipca 2017 r.