

Adaptacja

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice, szybkim krokiem zbliża się nowy rok szkolny.

Do dzieci, które będą nadal kontynuować opiekę w żłobku
dołączą nowe koleżanki i koledzy.

Wrzesień to wyjątkowy czas dla wszystkich, szczególnie dla dzieci i rodziców,
którzy po raz pierwszy przyjdą do żłobka.

To nowa sytuacja, bardzo inna, gdyż dzieci wchodzi w nowe, nieznane otoczenie,
wprowadzane są przez obce, nieznane osoby.

Zanim maluszki zaakceptują, nabiorą zaufania i polubią żłobkowe ciotce,
potrzeba cierpliwości, wytrwałości, pozytywnego nastawienia i przede wszystkim czasu.

**I tu najważniejsza jest rola Rodzica. To od Waszego, drodzy Państwo nastawienia
i adaptacji zależy adaptacja Waszej pociechy.**

Drogi Rodzicu, jeśli masz wątpliwości zadaj sobie pytanie - w jakim celu idzie do żłobka
Wasz najcenniejszy skarb?

Bardzo często słyszę odpowiedź, by się rozwijało i przygotowywało do bycia
przedszkolakiem. By miało kontakt z rówieśnikami, nabierało odwagi i pewności siebie.

By dostało wsparcie specjalistów.

Pozostawienie Maluszka w Żłobku jest wielkim wyzwaniem dla całej rodziny.

Dlatego adaptacja dotyczy przede wszystkim Rodziców,
ponieważ małe dziecko naśladuje i uczy się od nas dorosłych.

To istotny element wychowania.

Należy zapamiętać, iż właściwa adaptacja Rodzica to sukces adaptacji Dziecka.

Maluszki dobrze rozpoznają nasze gesty, miny, nie muszą mówić, by odzwierciedlić nasze
zachowanie. Musicie drodzy Rodzice odnaleźć w sobie siły, by stać się oparciem dla
Waszej pociechy w tej sytuacji. Decyzja o oddaniu dziecka do żłobka jest bardzo trudna,
ale raz przemyślana i podjęta nie powinna być bez uzasadnionej potrzeby analizowana.
Ciągłe zadawanie pytań .. Czy dobrze zrobiłem ? - wprowadza tylko niepotrzebny zamęt.
To Rodzice muszą uporządkować swoje uczucia, by móc prowadzić swoje dziecko.

Oto kilka rad w okresie adaptacji.

Najważniejsze jest, aby w tym okresie okazać dziecku dużo zrozumienia.
Uregulować rozkład dnia maluszka według obowiązującego rytmu w żłobku.
Przytulać je jak najwięcej.

Pozwolić maluszkowi płakać, ale nie w samotności.

Pamiętać, iż płacz to wewnętrzny regulator niepotrzebnego napięcia i niepokoju.
Postarać się, aby w tych dniach poświęcić dziecku jak najwięcej czasu i uwagi.

Nie zawstydząć, ośmieszać dziecka za chwilowe niedoskonałości „, wypadki”.

Odprowadzać osobiście dziecko do żłobka.

Nigdy nie oszukiwać maluszka, że zaraz będziecie.

Pożegnać się ciepło, ale stanowczo.

Działać wspólnie z drugim rodzicem.

Nie robić codziennie prezentów, a szczególnie w postaci słodyczy.

Nie zadawać dziecku pytań typu jak było, tylko spędzić miło popołudnie, bawiąc się w to co lubi, gdyż dziecko może być pobudzone, rozdrażnione, marudne.

Zaufać opiekunom – przy rozstaniu - płaczący maluszek szybko w ramionach „cioci” się uspokoi.

W razie wątpliwości, niepokoju, nurtujących pytać zwracać się do opiekuna dziecka, dyrektora placówki, którzy służą pomocą i wsparciem.

Zapoznać się z obowiązującymi w placówce regulaminami, procedurami, zasadami.

Czas adaptacji zależy od wielu czynników i jest różny dla różnych dzieci.

Wynosi od kilku tygodni do dwóch, trzech miesięcy.

Dobra adaptacja to dla naszej placówki priorytet.

Małgorzata Freliszka
dyrektor Żłobka Miejskiego w Otwocku