

## **Rok szkolny 2023/2024 – jak przygotować się adaptacji.**

**Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice,** szybkim krokiem zbliża się nowy rok szkolny.

Do dzieci, które będą nadal kontynuować opiekę w żłobku  
dołączą nowe koleżanki i koledzy.

Wrzesień to wyjątkowy czas dla wszystkich, szczególnie dla Dzieci i Rodziców, którzy po raz pierwszy przyjdą do żłobka.

To nowa sytuacja, bardzo inna, gdyż dzieci wchodzi w nowe, nieznane otoczenie, wprowadzane przez obce, nieznane osoby.

Zanim maluszki zaakceptują, nabiorą zaufania i polubią żłobkowe ciocie, potrzeba cierpliwości, wytrwałości, pozytywnego nastawienia i przede wszystkim czasu.

**I tu najważniejsza jest rola Rodzica. To od Waszego, drodzy Państwo nastawienia i adaptacji zależy adaptacja Waszej pociechy.**

Drogi Rodzicu, jeśli masz wątpliwości zadaj sobie pytanie - w jakim celu idzie do żłobka  
Wasz najcenniejszy skarb?

Bardzo często słyszę odpowiedź, by się rozwijało i przygotowywało do bycia przedszkolakiem. By miało kontakt z rówieśnikami, nabierało odwagi i pewności siebie.

By dostało wsparcie specjalistów.

Pozostawienie Maluszka w Żłobku jest wielkim wyzwaniem dla całej rodziny.

Dlatego adaptacja dotyczy przede wszystkim Rodziców,  
ponieważ małe dziecko naśladuje i uczy się od nas dorosłych.

To istotny element wychowania.

**Należy zapamiętać, iż właściwa adaptacja Rodzica to sukces adaptacji Dziecka.**

Maluszki dobrze rozpoznają nasze gesty, miny, nie muszą mówić, by odzwierciedlić nasze zachowanie. Musicie drodzy Rodzice odnaleźć w sobie siły, by stać się oparciem dla

Waszej pociechy w tej sytuacji. Decyzja o oddaniu dziecka do żłobka jest bardzo trudna, ale raz przemyślana i podjęta nie powinna być bez uzasadnionej potrzeby analizowana.

Ciągłe zadawanie pytań .. Czy dobrze zrobiłem ? - wprowadza tylko niepotrzebny zamęt.

To Rodzice muszą uporządkować swoje uczucia, by móc prowadzić swoje dziecko.

### **Oto kilka rad w okresie adaptacji.**

Najważniejsze jest, aby w tym okresie okazać dziecku dużo zrozumienia.

Uregulować rozkład dnia maluszka według obowiązującego rytmu w żłobku –  
zapoznać się z planem dnia żłobka.

Przytulać dziecko jak najwięcej.

Pozwolić maluszkowi płakać, ale nie w samotności.

Pamiętać, iż płacz to wewnętrzny regulator niepotrzebnego napięcia i niepokoju.

Postarać się, aby w tych dniach poświęcić dziecku jak najwięcej czasu i uwagi.

Nie zawstydząć, ośmieszać dziecka za chwilowe niedoskonałości „wypadki”.

Odprowadzać osobiście dziecko do żłobka.

Nigdy nie oszukiwać maluszka, że zaraz będziecie.

Pożegnać się ciepło, ale stanowczo.

Działać wspólnie z drugim rodzicem.

Nie robić codziennie prezentów, a szczególnie w postaci słodyczy.

Nie zadawać dziecku pytań typu jak było, tylko spędzić miło popołudnie, bawiąc się w to co lubi, gdyż dziecko może być pobudzone, rozdrażnione, marudne.

Zaufać opiekunom – przy rozstaniu - płaczący maluszek szybko w ramionach „cioci” się uspokoi.

W razie wątpliwości, niepokoju, nurtujących pytań zwracać się do opiekuna dziecka, dyrektora placówki, którzy służą pomocą i wsparciem.

Zapaznać się z obowiązującymi w placówce regulaminami, procedurami, zasadami.

**Czas adaptacji zależy od wielu czynników i jest różny dla różnych dzieci.**

**Wynosi od kilku tygodni do dwóch, trzech miesięcy.**

Dobra adaptacja to dla naszej placówki priorytet.

*Małgorzata Freliszka*  
*dyrektor Żłobka Miejskiego w Otwocku*