

**Żłobek Miejski w Otwocku i Filia Nr 1**  
**Plan adaptacji na rok szkolny 2026/2027**

**( dotyczy tylko dzieci nowych, rozpoczynających uczęszczanie do żłobka od września )**

Tydzień adaptacyjny składa się z 5 następujących po sobie dni roboczych, od poniedziałku do piątku. W naszej placówce okres adaptacji trwa minimum 2 tygodnie. Rodzic, który będzie przyprowadzał dziecko w czasie adaptacji proszony jest o pełną dyspozycyjność. Ze względu na fakt, iż obok dzieci nowych są dzieci kontynuujące, okres adaptacji został zaplanowany w następujący sposób:

**Adaptacja wstępna: dziecko – rodzic – opiekun**

**1 dzień ( wtorek – 01.09.2026 r. godz. 15:00 )**

pobyt dziecka z rodzicem (lub innym opiekunem) – około 1 godziny. Zapoznanie z nowym środowiskiem, opiekunami, dziećmi. **Spacer po terenie żłobka, swobodne zabawy w salach. Rodzic otrzymuje indywidualny grafik adaptacji swojego dziecka oraz do uzupełnienia dokumenty związane ze sprawowaniem opieki.**

**2 dzień ( środa – 02.09.2026 r. godz. 15:00 )**

pobyt dziecka z rodzicem (lub innym opiekunem) – około 1 godziny. Zapoznanie z nowym środowiskiem, opiekunami, dziećmi, **zabawy kierowane przez opiekunów. Rozmowy i nawiązanie relacji.**

**3 dzień ( czwartek – 03.09.2026 r. godz. 9:15)**

pobyt dziecka z rodzicem (lub innym opiekunem) – około 1 godziny. Zapoznanie ze środowiskiem, nowymi opiekunami, dziećmi, **udział w zabawach kierowanych przez opiekuna w salach i/lub na placu zabaw ... Przekazanie opiekunom wypełnionych dokumentów dotyczących sprawowania opieki, wychowania i edukacji.**

**Adaptacja podstawowa zgodna z indywidualnym grafikiem**

**4 dzień ( piątek – 04.09.2026 r. )**

pobyt około 1 godziny, rodzic po raz pierwszy pozostawia dziecko samo, na około 40-50 minut. Ten dzień pozwoli poznać reakcję dziecka na rozstanie z rodzicem. W oczekiwaniu na dziecko rodzic może skorzystać ze „Strefy relaksu” – to dobry moment, aby poznać się bliżej, porozmawiać.

**5 dzień (poniedziałek - 07.09.2026 r. )**

pobyt zgodnie z indywidualnym grafikiem, około 1 godziny, pierwszy posiłek dziecka w żłobku.

**6 dzień ( wtorek - 08.09.2026 r. )**

pobyt do 2 godzin, przyprowadzenie dziecka zgodnie z grafikiem, dziecko zjada 1 posiłek.

**7 dzień ( środa - 09.09.2026 r. )**

pobyt do 2 godzin, przyprowadzenie dziecka zgodnie z indywidualnym grafikiem, dziecko zjada 1 posiłek.

**8-10 dzień ( czwartek, piątek, poniedziałek - 10-14.09.2026 r. )**

pobyt dziecka ok 3 godzin , przyprowadzenie maluszka około godziny **8:00-9:00**, a odbiór po obiedzie około godziny **11:10 – 11:30** po uzgodnieniu z opiekunem grupy. Maluszka obejmuje wyżywienie zgodne z planem dnia.

**Gdy maluszek jest gotowy pozostaje na spanie/leżakowanie, o tym decyduje dyrektor w uzgodnieniu z opiekunem i specjalistą – np. terapeutą SI, psychologiem lub pedagogiem specjalnym. Należy pamiętać, że okres adaptacji to kwestia indywidualna każdego dziecka, może zależeć od wielu czynników np. od charakteru dziecka, wieku, stanu zdrowia, przejścia z innej placówki, itp.**

Adaptacja to trudny okres dla dziecka i jego rodziców, którzy mogą odczuwać niepewność, obawy o rozwój i bezpieczeństwo swojej pociechy. Często pojawia się poczucie winy, złość, a nawet zazdrość. Wtedy rodzic przenosi swoje negatywne emocje na własne dziecko, domowników jak również na opiekunów w żłobku. Dlatego podstawową zasadą dla każdego rodzica powinno być „pozytywne nastawienie”. Żłobek to wyjątkowe miejsce, w którym towarzyszymy dziecku w rozwoju, zapewniamy bezpieczeństwo, dobrą zabawę oraz zaspokajamy wszystkie potrzeby maluszka. Pamiętajmy, iż dla dziecka najważniejszy jest zawsze rodzic i żaden opiekun nie chce z nim konkurować czy go zastąpić. Budując wzajemne relacje postaramy się zaufać osobom, które posiadają odpowiednie kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie do pracy z małymi dziećmi, ponieważ zaufanie buduje przyjazną i spokojną atmosferę jakże potrzebną małemu dziecku.

Podczas adaptacji bardzo ważne jest, aby rodzic i opiekun wspierali maluszka. Dziecko przeżywa różne negatywne emocje związane z rozłąką z rodzicem. Nie mniej jednak należy zrobić wszystko, aby negatywne emocje nie trwały dłużej niż jest to potrzebne. Dlatego adaptacja musi przebiegać stopniowo i indywidualnie dla każdego dziecka.

**Z doświadczenia wiemy, że właściwa adaptacja Rodzica to sukces adaptacji Dziecka.**

W procesie adaptacji bardzo pomocne są szkolenia prowadzone przez specjalistów, które nasza placówka organizuje każdego roku na przełomie sierpnia i września. Chętne osoby do udziału w szkoleniu prosimy o kontakt telefoniczny z siedzibą żłobka pod numerem: **22 779 21 65 w godz. 13:00-15:00.**

Małgorzata Freliszka  
dyrektor Żłobka Miejskiego w Otwocku