

BAJKI NA DOBRANOC – JAKI WPŁYW NA ROZWÓJ DZIECKA MAJĄ BAJKI CZYTANE PRZED SNEM ?

W dobie internetu oraz nowoczesnych urządzeń elektronicznych, z którymi dzieci mają do czynienia od najmłodszych lat, zapominamy jak ważny dla maluchów jest kontakt z książką. Otaczająca rzeczywistość w znacznym stopniu angażuje jedynie zmysł wzroku, a pomijane są inne, bardzo ważne aspekty w prawidłowym rozwoju dziecka. To, z czym dziecko będzie miało do czynienia od najmłodszych lat, ukształtuje jego dalszy rozwój. Bajki czytane na dobranoc mogą wprowadzić malca w nowy, niezwykle ciekawy świat.

Bajki na dobranoc rozwijają i kształcą umiejętność słuchania. Dzięki temu, że rozwija się zmysł słuchu, dziecko uczy się w ten sposób poznawać świat. Poprzez słuchanie dziecko ćwiczy swoją wyobraźnię. Stara się poniekąd zobrazować to, co słyszy. Bajki na dobranoc umożliwiają wizualizację, dziecko może wyobrazić sobie wszystkie aspekty słuchanej opowieści. Każde dziecko, słuchając tej samej bajki może inaczej wyobrażać sobie występujące w niej postaci. Bajki emitowane na ekranie podają na tacy gotowe rozwiązanie. Ukazują postaci, krajobrazy. Nie zmusza to dziecka do wysiłku i przyjemności wyobrażania sobie różnych scen. Malec skupiający się na opowiadaniu trenuje również pamięć i koncentrację. Uczy się zapamiętywać i kojarzyć usłyszane treści. Z biegiem czasu dziecko samo będzie w stanie opowiadać ulubione bajki.

Bajki mogą mieć różny charakter, W przypadku bajki na dobranoc powinna być ona wyciszająca i uspokajająca, Pozwoli to dziecku zrelaksować się, zakończyć gonitwę myśli, skupić się na słuchaniu i wejść w klimat

ułatwiający zasypianie.

Zazwyczaj bajki na dobranoc są krótkie. Nie jest to jednak regułą, można wybrać nieco dłuższą bajkę i dzielić ją na kilka wieczorów. Należy jednak zakończyć czytanie w momencie uspokojenia akcji. Jeżeli spróbujemy zakończyć czytanie na kulminacyjnym punkcie, wówczas osiągniemy skutek odwrotny do zamierzonego. Ważny jest też sposób, w jaki czytana jest lektura. Czytanie powinno odbywać się w szczególnej atmosferze. Kiedy czytane są dialogi, można zmieniać ton głosu, jednak nie powinno być to zbyt ekspresyjne i głośne. Należy mówić spokojnie, wolno oraz cicho. Bardzo często dziecko pragnie obserwować tekst, dlatego należy przyjąć wygodną pozycję, która umożliwi malcowi przyglądanie się. Spokojna opowieść, głaskanie po głowie oraz przytulenie sprawi, że dziecko bardzo szybko zaśnie snem błogim i mocnym.

Czytanie dziecku przed snem może być sposobem na wspólne spędzanie czasu. W dzisiejszym, zabieganym świecie, kiedy rodzice pracują do późnych godzin, często zostaje niewiele czasu na wspólną zabawę. Wspólne spędzenie czasu przy książce może okazać się pięknym rytuałem, który buduje więź pomiędzy dzieckiem a rodzicem. Czas poświęcony dziecku jest bezcenny, daje on maluchowi poczucie bezpieczeństwa. Pamiętać należy jednak, że w momencie, kiedy decydujemy się na wspólny wieczór z malcem, warto zostawić za sobą emocje mijającego dnia. Dzieci są bardzo mądre, potrafią bardzo dużo zauważyć w zachowaniu dorosłych.

Niepodważalnym faktem jest jednak to, że wspólne czytanie przed snem może stać się dla pociechy niezmiernie przyjemną i ważną czynnością. Może spowodować, że dziecko z utęsknieniem będzie czekać na ten moment przez cały dzień.

Będąc opiekunką pracującą w żłobku oraz mamą 4-letniej dziewczynki mam częsty kontakt z książkami. Ogromny wybór, jaki dają nam księgarnie, biblioteki gwarantuje, że dla każdego malca znajdzie się ulubiona opowieść. Książki dostosowane są do wieku dziecka, także bez problemu można znaleźć krótsze, dla młodszych słuchaczy, oraz dłuższe dla tych nieco starszych. Piękna oprawa, ilustracje, kolorowe litery – to wszystko zachęca do zaprzyjaźnienia się z książeczką. Jeśli szukamy czegoś, co można przeczytać dziecku na dobranoc, to również mamy ogromny wybór. Poniżej wymieniam kilka tytułów:

- „Spij, króliczku” - głównym bohaterem książki jest mały króliczek, który przygotowuje się do snu. Dziecko słuchające opowieści może wczuć się w rolę pomocnika, ponieważ sympatycznemu królikowi trzeba pomóc: okryć go kołderką, poprawić mu poduszkę oraz podrapać za uszkiem. Dzięki zaangażowaniu jakie wykazuje maluch, sam w niedługim czasie zasypia.
- „Snów kolorowych, placu budowy” - książka opowiada o tym, jak cały plac budowy przygotowuje się do snu. Wszystkie maszyny: betoniarki i koparki, kończą swoją pracę, ziewają i powoli zapadają sen.
- „Raz, dwa, trzy, zaśnij Ty!” - jest to zbiór wierszyków, które nawiązują do snu. Występują elementy, kojarzące się ze spaniem. Każdy wierszyk jest jak odliczanie, które powoli usypia malca.
- „Zasypianki” - są to krótkie, rozbudzające wyobraźnię opowiadania. Wyjątkowość tej książeczki polega na tym, że występują w niej pełne marzeń i niezwykłych wydarzeń historie.
- „Czerwone buciki” - jest to opowiadanie o małej dziewczynce, która nie miała swoich bucików. Pewnego dnia zajęła się nią starsza kobieta i ofiarowała jej przepiękne trzewiki. Zaskakujące, co wyprawiały te buciki i

dlaczego?!

Są bajki, które przekazywane są z pokolenia na pokolenie. Te bajki doskonale znamy wszyscy. Lecz dla najmłodszych wciąż są one nieznane. Warto, aby dzieci miały możliwość je poznać. Większość z tych bajek niesie za sobą piękny morał, który uczy maluchy co jest w życiu ważne i jak należy postępować, by uniknąć kłopotów. Oto kilka tytułów, które, gwoli przypomnienia, warto wymienić:

- „Czerwony Kapturek”
- „Brzydkie Kaczątko”
- „Jaś i Małgosia”
- „Calineczka”
- „Trzy Małe Świnki”
- „Pinokio”
- „Kopciuszek”

Źródła:

<https://parenting.pl/bajki-na-dobranoc-dlaczego-warto-czytac-bajki-wieczorny-rytual>

<https://www.nebule.pl/ksiazki-czytania-dzieciom-snem/>

<http://www.kiedymamaniespi.pl/2016/07/ksiazki-dla-dzieci-na-dobranoc.html>